**سونوگرافی شکم :**

**حداقل 7 ساعت ناشتایی قبل از انجام سونوگرافی در مدت ناشتایی داروهایی که به صورت روزانه مصرف می کنید را قطع نکنید. نوشیدن آب – چای – آب میوه بلامانع است. در صورت ابتلا به دیابت می توانید مقداری میوه خشک- توت خشک- خرما و یا کشمش میل کنید. در صورت ابتلا به نفخ شکم از داروهای ضد نفخ استفاده کنید.**

**سونوگرافی لگن:**

**نوشیدن 6 الی 8 لیوان آب- چای- آب میوه از حدود 2 ساعت قبل از انجام سونوگرافی و پر بودن مثانه هنگام مراجعه .**

**سونوگرافی کلیه ها مجاری ادراری ومثانه :**

**نوشیدن 6 الی 8 لیوان آب- چای- آب میوه از حدود 2 ساعت قبل از انجام سونوگرافی و پر بودن مثانه هنگام مراجعه.**

**سونوگرافی حاملگی در سه ماه اول بارداری:**

**نوشیدن 6 الی 8 لیوان آب- چای- آب میوه از حدود 2 ساعت قبل از انجام سونوگرافی و پر بودن مثانه هنگام مراجعه -**

**نوشیدن مایعات را از 2 ساعت قبل از وقت سونوگرافی داده شده به شما شروع کنید و در هر 15 دقیقه یک لیوان مایعات بنوشید.**

**- طی این 2 ساعت از تخلیه مثانه خودداری کنید زیرا مثانه در هنگام این سونوگرافی ها باید کاملاً پر باشد.**

**- در صورت مصرف داروهای روزانه حتما آنها را در زمان مشخص مصرف کنید.**

**سونوگرافی بیوفیزیکال و سه بعدی:**

**آمادگی خاصی لازم نیست و بهتر است یک پاکت آب میوه شیرین مثل آب آناناس – سیب و موز یا انگور شیرین همراه داشته باشید ( 10 دقیقه قبل از انجام سونوگرافی باید میل شود) در صورت ابتلا به دیابت بارداری راهنمایی خواهید شد. سونوگرافی های تیروئید و ترانس واژینال و ترانس رکتال نیاز به آمادکی خاصی ندارد.**